

20 の質問

はい いいえ

1. ギャンブルのために仕事や学業がおろそかになることがありましたか？
2. ギャンブルのために家庭が不幸になることがありましたか？
3. ギャンブルのために評判が悪くなることがありましたか？
4. ギャンブルをした後で自責の念を感じることはありましたか？
5. 借金を払うためのお金を工面するためや、お金に困っている時に何とかしようとしてギャンブルをすることがありましたか？
6. ギャンブルのために意欲や能率が落ちることがありましたか？
7. 負けた後で、すぐにまたやって、負けを取り戻さなければと思うことがありましたか？
8. 勝った後で、すぐにまたやって、もっと勝ちたいという強い欲求を感じることはありましたか？
9. 一文無しになるまでギャンブルをすることがよくありましたか？
10. ギャンブルの資金を作るために借金をすることがありましたか？
11. ギャンブルの資金を作るために、自分や家族のものを売ることがありましたか？
12. 正常な支払いのために「ギャンブルの元手」を使うのを渋ることがありましたか？
13. ギャンブルのために家族の幸せをかえりみないようになることがありましたか？
14. 予定していたよりも長くギャンブルをしてしまうことがありましたか？
15. 悩みやトラブルから逃げようとしてギャンブルをすることがありましたか？
16. ギャンブルの資金を工面するために法律に触れることをしたとか、しようと思えることがありましたか？
17. ギャンブルのために不眠になることがありましたか？
18. 口論や失望や欲求不満のためにギャンブルをしたいという衝動にかられたことがありましたか？
19. 良いことがあると2・3時間ギャンブルをして祝おうという欲求がおきることがありましたか？
20. ギャンブルが原因で自殺しようと思えることがありましたか？

7つ以上 当てはまる人は強迫的ギャンブラーの可能性が極めて高い。

ギャンブラーズ・アノニマスはこの20の質問を、自分が強迫的ギャンブラーか否か知りたいという人にささげます。

