

## 20 の質問

- |   | はい                       | いいえ                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. ギャンブルのために仕事や学業がおろそかになることがありましたか？                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. ギャンブルのために家庭が不幸になることがありましたか？                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. ギャンブルのために評判が悪くなることがありましたか？                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. ギャンブルをした後で自責の念を感じることはありましたか？                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 借金を払うためのお金を工面するためや、お金に困っている時に何とかしようとしてギャンブルをすることがありましたか？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. ギャンブルのために意欲や能率が落ちることがありましたか？                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 負けた後で、すぐにまたやって、負けを取り戻さなければと思うことがありましたか？                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 勝った後で、すぐにまたやって、もっと勝ちたいという強い欲求を感じることはありましたか？              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 一文無しになるまでギャンブルをすることがよくありましたか？                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. ギャンブルの資金を作るために借金をすることがありましたか？                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. ギャンブルの資金を作るために、自分や家族のものを売ることがありましたか？                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 正常な支払いのために「ギャンブルの元手」を使うのを渋ることがありましたか？                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. ギャンブルのために家族の幸せをかえりみないようになることがありましたか？                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 予定していたよりも長くギャンブルをしてしまうことがありましたか？                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 悩みやトラブルから逃げようとしてギャンブルをすることがありましたか？                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. ギャンブルの資金を工面するために法律に触れることをしたとか、しようと思えることがありましたか？         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. ギャンブルのために不眠になることがありましたか？                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. 口論や失望や欲求不満のためにギャンブルをしたいという衝動にかられたことがありましたか？             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. 良いことがあると2・3時間ギャンブルをして祝おうという欲求がおきることがありましたか？             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. ギャンブルが原因で自殺しようと思えることがありましたか？                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

7つ以上 当てはまる人は強迫的ギャンブラーの可能性が極めて高い。

ギャンブラーズ・アノニマスはこの20の質問を、自分が強迫的ギャンブラーか否か知りたいという人にささげます。

